



Codep 57 - Apnée

VM - 14/06/2021

La commission Apnée du Codep 57 se remet à l'eau

Bonjour à toutes et à tous,

Enfin, tous les facteurs sont réunis pour que l'on se remette à l'eau.

Même s'ils ne sont pas tous encore optimaux, l'envie est maintenant trop forte pour résister.

Dans une eau à 14°C les participants ont pris plaisir à retrouver les sensations de l'immersion en douceur.

Au programme pas de performance mais du bonheur.



A vos agendas

Pendant tout l'été et sûrement encore un peu après, en soutien de la CRA gd EST, la commission Apnée du CODEP 57 vous propose de participer aux sorties apnée à la Gravière du fort

Rdv Chaque Samedi à 14h00.

Vous pourrez venir pratiquer avec les autres plongeurs de la région.

Une belle occasion de se rencontrer d'échanger et de plonger ensemble (1*)

Ce calendrier doit permettre :

- la découverte et l'initiation à l'apnée sous toutes formes,
- la pratique et la progression des plongeurs notamment ceux qui préparent des niveaux ACEL et AEEL
- offrir des séances pédagogiques pour les cadres en formation IE, MEF1 et MEF2.

La CRA EST met à disposition pour l'occasion l'encadrement et les matériels nécessaires.

¹ L'activité est organisée dans le plus strict respect des règles sanitaires nationales et consignes de la GdF.

Vous avez une licence, un CACI et une paire de palmes,

Alors on vous attend.

A très bientôt

Pour tout renseignement et inscription

Vincent Muller

Président de la commission Apnée du Codep 57

06.77.29.21.97

vincentymuller@gmail.com

